

# Sein Album lädt zum Entspannen ein

**MUSIK** Jörn Beineke veröffentlicht „Inside“ – Teile des Erlöses sind für Elternhilfe bestimmt

VON KIM KRISTIN LOSCHEN

**OLDENBURG** – Seit mehr als 40 Jahren ist Jörn Beineke leidenschaftlicher Gitarrenspieler und Besitzer zahlreicher Modelle. Hauptberuflich ist er als Gymnasiallehrer und Hochschuldozent in Oldenburg tätig. Viele Jahre leitete er die Schulbigband und war Mitglied der „Refried Funky Chickenz“. „Inside“ ist das erste Album, das Beineke komplett in Eigenproduktion hergestellt hat. Viel Arbeit habe er in dieses persönliche Album investiert, so Beineke. Von den Eigenkompositionen bis hin zur Anfertigung des CD-Covers, das eine Blüte aus seinem Vorgarten ziert.

## Pops, Blues und Jazz

„Die Stücke sind geprägt von Einflüssen aus den Bereichen des Pops, Blues und Jazz, angereichert mit kunstmusikalischen Elementen“, so der Oldenburger. Melodien, Voicings und Basslinien ergänzen sich dabei harmonisch zu einem stimmigen Gesamtbild. Für die CD-Aufnahmen benutzt Beineke immer nur ein Gitarrenmodell, damit die Homogenität des Albums gegeben ist.

Für sein neuestes Album kam eine Taylor 110 ce zum Einsatz. Der Klang wie sie sich spielen lasse, sei fantastisch, so der leidenschaftliche Gitarren-Sammler. Mit „inside“ ist nach „spaces“, „infinity“ und „little friends“ sein viertes Album im Bereich Fingerstyle erschienen. Es enthält elf Eigenkompositionen sowie vier Coverversionen von Stücken, die der Musiker sehr schätzt: „boat on the river“



Jörn Beineke in seinem hauseigenem Tonstudio mit einer Taylor 110 ce.

BILD: KIM KRISTIN LOSCHEN

von Tommy Shaw, „top hat“ von Woody Mann, „leningrad“ von Billy Joel und „open arms“ von Steve Perry und Jonathan Cain. „time of change“ und „nightfly“ sind bislang unveröffentlichte Stücke, die während einer Aufnahmesession 1998 entstanden sind.

Die Eigenkompositionen haben in ihren Titeln jeweils einen konkreten Bezug zu Beinekes Lebenssituation und sind überwiegend durch diese inspiriert. Die Ideen dazu kommen ihm meistens in ungewöhnlichen oder alltäglichen Situationen. Eines seiner

Liebongsstücke ist „harbour bridge“. In Anlehnung an einer seiner Lieblingsbrücken am Oldenburger Hafen, die der passionierte Fahrradfahrer schon etliche Male überquerte, ist dieser Song entstanden. Auch das Innenleben der CD-Hülle wird von dieser Brücke geschmückt. Bei der Auswahl der 15 Songtitel half ihm sein Sohn Piet – das hat Tradition bei den Beinekes. Anfang März begab er sich für die Aufnahmen in sein hauseigenes Tonstudio. „Es ist schön eine fertige CD loszulassen“, sagte Beineke, der für die Aufnahmen

dieses Albums nur knapp eine Woche benötigte.

## Leidenschaft Musik

Die Musik ist Beinekes Leidenschaft. „Ich verlasse morgens nie das Haus, ohne vorher auf einer Gitarre gespielt zu haben“, erzählte er. Ambitionen diese als Profi zu betreiben habe er aber nicht. Vielmehr möchte er sich auch bei diesem Projekt der Wohltätigkeit widmen: Einen Teil des Erlöses wird er der Elterninitiative krebskranker Kinder Oldenburg zukommen lassen.

## „INSIDE“

Jörn Beineke ist Gymnasiallehrer und Hochschuldozent in Oldenburg und veröffentlicht jetzt sein viertes Album im Bereich Fingerstyle.

Die CD „Inside“ gibt es bei allen gängigen Streaming-Anbietern zu erwerben und über das Anfrageformular auf der Homepage des Künstlers.

→ Mehr Infos unter [www.joembeineke.de](http://www.joembeineke.de)

# Stadt stellt Sportgeräte am Flötenteich zur Verfügung

**FITNESS** Trainingsausrüstung auf Leihbasis – Buchung per Smartphone-App möglich

**OLDENBURG/LR** – Die Tage werden länger, das Wetter schöner: Damit steigt auch wieder die Motivation für Sport unter freiem Himmel. Ein neues Angebot der Stadt bietet dafür am Flötenteich verschiedene Möglichkeiten: eine sogenannte Sportbox.

Als Trainingsausrüstung gibt es in dieser Box Fitnessbänder, Yogamatten, Faszienrollen, Medizinbälle, Spring-

seile, Kettlebells (Kugelhanteln) und eine Battle Rope (Schlagseil), Pylonen und eine Koordinationsleiter. Damit können alleine oder in der Gruppe sowohl Kraft und Ausdauer als auch Beweglichkeit und Koordination trainiert werden.

Neu ist auch ein Spikeball-Set hinzugekommen. Spikeball ist eine neue Trendsportart, bei der es darum geht,

einen etwa faustgroßen Ball so auf ein Netz am Boden zu spielen, dass das gegnerische Team den Ball nicht mehr erreichen und zurückspielen kann.

Um die Sportbox nutzen zu können, braucht man lediglich eine App auf seinem Smartphone (Stichwort Sport-Box bei Google Play und im Apple-App Store). Nur über die App können Trainingszeiten



So sieht die App aus.

BILD: WOLFGANG ALEXANDER MEYER

gebucht werden, was erforderlich ist, um die Box öffnen zu können.

Nach der Installation der App ist eine einmalige Registrierung notwendig, die 50 Cent kostet. Wer keine Lust hat, alleine zu trainieren, kann die gebuchte Trainingszeit auch mit anderen teilen, um neue Freundschaften zu schließen oder sich mit Freunden direkt abzusprechen.

## KURZ NOTIERT

### Psychoanalyse und Film

Im Rahmen der Filmreihe „Psychoanalyse & Film“ wird am Montag, 25. April, ab 19.30 Uhr der Film „Raum“ im Casablanca-Kino, Johannistraße 17, gezeigt. Die Psychoanalytikerin Antje Niebuhr wird den Spielfilm von Lenny Abrahamson vorstellen und für eine Diskussion zur Verfügung stehen. Weitere Infos/Karten: [www.casablanca-oldenburg.de](http://www.casablanca-oldenburg.de)

### Münzbörse im PFL

Am Dienstag, 26. April, findet von 18 bis 22.30 Uhr im Kulturzentrum PFL, Peterstraße 3, Seminarraum 2, die 36. Münzbörse der Oldenburger Münzfreunde statt. Sammler und Interessierte sind eingeladen, Münzen, Medaillen, Notgeld, Ehrenzeichen, historische Ansichtskarten zu tauschen, zu kaufen oder sich einfach nur umzusehen. Zudem gibt es eine unverbindliche Beratung zu münzkundlichen Fragen. Eintritt frei. Es gilt die 3G-Regelung und Maskenpflicht.

### Mit Baby ins Museum

Am Donnerstag, 28. April, findet ab 10.15 Uhr eine „Kunst mit Kind“-Führung im Horst-Janssen-Museum statt. In 60 Minuten führt Geraldine Dudek durch die Ausstellung „Nanne Meyer – Überall“. Die Führung richtet sich an Eltern mit ihren Kindern im Säuglings- oder Krabbelalter. Stillmöglichkeiten, Wickeltisch und Abstellmöglichkeiten für den Kinderwagen sind gegeben. Kartenvorverkauf in der Tourist-Info im Lappan, Lange Straße 3, und online unter: <https://ticket2go.de/#/event/2825>

### Busreise nach Dresden

Die Stiftung Bahn-Sozialwerk Oldenburg unternimmt von Sonntag, 22. Mai, bis Samstag, 28. Mai 2022, eine Busreise nach Dresden. Ein umfangreiches Rahmenprogramm vor Ort wird geboten. Einige Restplätze sind noch vorhanden. Interessierte erhalten Auskunft über die Reise bei Rüdiger Tummescheit unter Tel. 0172/9718948.

### Konzert abgesagt

Das Konzert der Sängerin Tokunbo, das an diesem Freitag um 20 Uhr im Wilhelm 13 hätte stattfinden sollen, ist abgesagt worden. Die Künstlerin wird aber trotzdem nach Oldenburg kommen. Denn es gibt bereits einen Ersatztermin für das Konzert am Sonntag, 9. Oktober. Beginn ist dann um 20 Uhr.

**Service für Kaffeevollautomaten**  
COLDEWEYTEC  
0 44 88 / 83 84 - 0

**Dies und Das**  
Kaufe Ihren gut erhaltenen Pelz, zahle 100 € - 3500 €, seriös, diskret, unkompliziert. Tel. 0173/7818477 @A457810

Kaufe Musikinstrumente jeglicher Art. Tel. 0178/7938676 @A457808

Kaufe alte Schreibmaschinen/Tonbandgeräte. Tel. 0178/7938676 @A457807

**Für ein barrierefreies Zuhause.**  
Handläufe und Rampen  
Eingangsgeländer  
Rollstuhlgerechte Eingänge  
hartmann-schlosserei.de  
Twisterlingsbogen 14 | 26160 Bad Zwischenahn/Petersfehn | Tel. 04486/9159500  
HARTMANN modern • kreativ • kompetent

**Stellengesuche**  
Wer Brauch Hilfe bei der Haushalt Biete private Haushaltshilfe im Umkreis Rastede, Etzhorn, Ofenerdiek an ☎ 01722872092 @A458049

**Vielseitig wie Land und Leute. Ihre NWZ.**  
Bethel

**Kranken Kindern helfen**  
Gemeinsam für ein neues Kinderzentrum. Bitte helfen Sie mit!  
Online spenden unter [www.kinder-bethel.de](http://www.kinder-bethel.de)

**Amtliche Bekanntmachungen**  
Hinweis auf Bekanntmachung im Amtsblatt  
Im Amtsblatt für die Stadt Oldenburg vom 22.04.2022 ist die **Haushaltsatzung 2022 der Stadt Oldenburg** veröffentlicht. Der Haushaltsplan 2022 liegt in der Zeit vom 25.04.2022 bis 03.05.2022 während der Dienststunden im Fachdienst Finanzen, Industriestr. 1 d, Raum 3.02, öffentlich aus und kann dort eingesehen werden.  
Stadt Oldenburg (Oldb) Der Oberbürgermeister  
**Internet-Adressen**  
Karriere? [www.pius-hospital.de](http://www.pius-hospital.de)

**JETZT NEU!**  
**NORDWEST Prospekte**  
Das neue Portal für digitale Prospekte!  
Einen Teil der Zeitungsprospekte und viele weitere Prospekte finden Sie ab sofort auf dem Portal:  
[nordwest-prospekte.de](http://nordwest-prospekte.de)  
**HIER klicken!**  
**Bars und Kontakte**  
NICOLE mass. priv. 0174-845 90 70  
L+L ☎ 0441/7780205